

この添付文書は服用前に必ずお読みください。また、必要なときに読めるよう本剤とともに保管してください。



第3類医薬品

ビタミンC主薬製剤 アリアンナ®C

現代社会は豊かな反面、ビタミン不足に気づいていない人が多いようです。特に、飲酒・喫煙の多い人、食事が不規則な人、ストレスがたまりやすい人は要注意です。日頃から、ビタミンCの補給を心がけることが必要です。

適度な酸味と甘味で服用しやすいチュアブルタイプのビタミンC主薬製剤です。

⚠ 使用上の注意

❌ してはいけないこと

(守らないと現在の症状が悪化したり、副作用が起こりやすくなります。)

次の人は服用しないでください。

○フェニルケトン尿症の人



■ 相談すること

1. 次の場合は、直ちに服用を中止し、この添付文書を持って医師、歯科医師又は薬剤師にご相談ください。

(1) 服用後、次の症状があらわれた場合

関係部位	症 状
皮 膚	発疹・発赤、かゆみ
消 化 器	悪心 [※] ・嘔吐

※「悪心」とは、胸がむかむかして、はきけをもよおすことです。

(2) 1ヵ月位服用しても症状がよくならない場合

2. 次の症状があらわれることがありますので、このような症状の継続又は増強が見られた場合には、服用を中止し、医師又は薬剤師にご相談ください。

○下痢



【効能・効果】

○次の諸症状の緩和：しみ、そばかす、日やけ・かぶれによる色素沈着

○次の場合の出血予防：歯ぐきからの出血、鼻出血

「ただし、これらの症状について、1ヵ月ほど使用しても改善がみられない場合は、医師、薬剤師又は歯科医師にご相談ください。」

○次の場合のビタミンCの補給：肉体疲労時、妊娠・授乳期、病中病後の体力低下時、老年期

【用法・用量】

次の量を服用してください。

ただし、1日2回服用する場合は朝夕、1日3回服用する場合は朝昼晩、口の中で溶かすか、又はかみくだいて服用してください。

年 齢	1回服用量	1日服用回数
成人(15歳以上)	4錠	2~3回
11歳以上15歳未満	2½錠	
7歳以上11歳未満	2錠	
5歳以上7歳未満	1錠	
5歳未満	服用しないこと	

〈用法・用量に関連する注意〉

1. 定められた用法・用量をお守りください。

2. 5歳以上15歳未満の小児に服用させる場合には、保護者の指導監督のもとに服用させてください。

3. 本剤がのどにつかえることのないよう、よく注意してください。

成分・分量、保管及び取扱上の注意、お問い合わせ先については、裏面をよくご覧ください。

【成分・分量】 1日量(12錠)中

成 分	分 量	
アスコルビン酸	1,000mg	ビタミンCとして 2,000mg
L-アスコルビン酸ナトリウム	1,124.79mg (アスコルビン酸として 1,000mg)	
リボフラビン(ビタミンB ₂)	6mg	

添加物として還元麦芽糖水アメ、白糖、乳糖、ステアリン酸Mg、アスパルテーム(L-フェニルアラニン化合物)、サッカリン、香料、トコフェロールを含有します。

〈成分・分量に関連する注意〉

1. ビタミンB₂は、体内に吸収されその一部が尿中に排泄されるため、尿が黄色になることがあります。
2. ビタミンCは、尿及び大便の検査値に影響を与えることがあります。従って、医師の治療を受ける場合は、本剤を服用していることを医師にお知らせください。

【保管及び取扱い上の注意】

1. 直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に密栓して保管してください。
2. 小児の手の届かない所に保管してください。
3. 他の容器に入れ替えないでください。(誤用の原因になったり、品質が変わることがあります。) また、本剤の容器に本剤以外のものを入れないでください。
4. 容器の中の詰め物は、輸送中に本剤が破損するのを防止するために入れてありますので、フタを開けた後は捨ててください。ただし、乾燥剤はそのまま容器に入れた状態で保管してください。
5. 容器の中の乾燥剤は服用しないでください。
6. 容器のフタのしめ方が不十分な場合は、湿気などの影響により本剤が変質するおそれがありますので、服用後はそのつど必ずフタをしっかりしめてください。
7. 本剤にぬれた手で触れないでください。また、手にとった錠剤を元の容器にもどしますと、他の錠剤に影響を与えることがありますのでご注意ください。
8. 1錠を分割した残りを服用する場合は、清潔な紙に包んで外箱の中に保管し、2日以内に服用してください。
9. 使用期限の経過した製品は服用しないでください。
10. 外箱と容器の「開封年月日」記入欄に、開封した日付を記入してください。
11. 一度開封した後は、品質保持の点からなるべく早く服用してください。
12. この添付文書には、本剤を服用するときに必要な注意事項などが記載されていますので、服用が終わるまで本剤とともに外箱に入れて保管してください。



添付文書はいつでも
読めるように外箱に保管



■お問い合わせ先

本品についてのお問い合わせは、お買い求めのお店又は下記までお願いします。
 日野薬品工業株式会社 お客様相談窓口(土、日、祝日を除く)
 電話 0748-52-1232 受付時間 8時30分~17時